



Компетенция: «Интеллектуальная система учета электроэнергии»

Инструкция по охране труда и технике безопасности на рабочем месте

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению конкурсного задания допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Участники должны соблюдать правила поведения, расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. В процессе работы Участники должны соблюдать правила личной гигиены, мыть руки после пользования туалетом, содержать рабочее место в чистоте, регулярно удалять отходы материала и мусор в мусорное ведро.

1.4. В помещении для выполнения работ должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств. В аптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим.

1.5. Участники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для проведения конкурсных заданий снабжается порошковыми или углекислотными огнетушителями.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся главному региональному эксперту, экспертам, принимающей стороне, Оргкомитету Чемпионата.

1.7. При неисправности оборудования или инструмента - прекратить работу и сообщить об этом экспертам.

1.8. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии Положением (Регламентом) WorldSkills Russia (WSR).

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Участники должны выполнить следующее:

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения практического конкурсного задания, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. Надеть удобную одежду, исключая длинные рукава, полы и другие выступающие элементы. Работы производятся в головном уборе, необходимо следить за тем, чтобы пряди волос не выпадали из-под головного убора, длинные волосы тщательно заправить под головной убор.

2.3. Проверить состояние и исправность оборудования и инструмента. Металлические корпуса всех частей электроустановок, питающихся от электросети, должны быть надежно заземлены (занулены). Проверить состояние исходных материалов (заготовок).

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности. Перед началом выполнения конкурсного задания необходимо надеть средства индивидуальной защиты (спецодежду).

2.6. При подготовке рабочего места со снятием напряжения должны быть в указанном порядке выполнены следующие технические мероприятия:

- произведены необходимые отключения и приняты меры, препятствующие подаче напряжения на место работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационных аппаратов;

- на приводах ручного и на ключах дистанционного управления коммутационных аппаратов должны быть вывешены запрещающие плакаты;

- проверено отсутствие напряжения на токоведущих частях, которые должны быть заземлены для защиты людей от поражения электрическим током;

2.7. Расширение зоны рабочего места и объема задания не допускается.

2.8. Контрольно-измерительные приборы должны быть опломбированными и иметь штамп об их поверке.

2.9. Не допускается использовать в работе ручные электрические машины, переносные электроинструменты и светильники с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты и не прошедшие периодической проверки (испытания).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Участник должен:

- получить вводный и первичный инструктажи;
- проверить перед началом работы на своем рабочем месте наличие, комплектность и исправность необходимых средств защиты, приспособлений, инструментов, приборов, сообщить эксперту об имеющихся недостатках;
- применять инструмент по назначению;
- быть внимательным во время работы и не допускать нарушение требований охраны труда;

- работать с использованием средств защиты лица и глаз, в застегнутый спецодежде.

- предохранять провод питания электроинструмента от механических повреждений;

- при перерывах в работе или прекращении подачи электроэнергии отключать инструмент от сети;

3.2. Запрещается:

- оставлять без надзора не выключенные электрические схемы и устройства;

- работать в спецодежде с короткими или засученными рукавами;

- снимать очки во время разделки кабеля;

- производить работы в неосвещенных или плохо освещенных местах;

- использовать при сборке схемы соединительные провода с поврежденными наконечниками или нарушенной изоляцией;

- применять инструмент не по назначению

- присоединять приборы к электрическим цепям, находящимся под напряжением, если для их подключения требуется разрыв электрической цепи. Присоединение и отсоединение приборов, не требующих разрыва электрических цепей, допускается выполнять под напряжением с применением электрозащитных средств (диэлектрических перчаток или инструмента с изолирующими рукоятками).

- при работе с мультиметром:

- использовать прибор со снятой передней панелью в режимах измерения напряжения и тока;

- подключать на измерительные входы напряжение/ток больше заданного предела;

- измерительные провода подключать к измеряемой цепи до подсоединения их к соответствующим входам прибора;

- использовать измерительные провода с поврежденной изоляцией;

- использовать прибор в условиях повышенной влажности.

- переносить электроинструмент за провод;

- производить ремонт электроинструмента самому работнику, в том числе ремонт проводов и штепсельных соединений;

4. Требования охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый Участник обязан:

4.1. Отключить электрические приборы и устройства от источника питания.

4.2. Привести в порядок рабочее место (разложить инструмент, убрать отходы, полученные в ходе работы), сдать Экспертам оборудование, материалы и инструмент.

4.3. Снять средства индивидуальной защиты (спецодежду).

4.4. Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Участнику следует немедленно отключить источник электропитания и сообщить о случившемся Экспертам.

5.2. При возникновении пожара или задымления следует немедленно обесточить электрооборудование, принять меры к эвакуации людей, сообщить об этом Экспертам и в ближайшую пожарную часть. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением, следует применять только углекислотные и порошковые огнетушители, а также сухой песок, нельзя в этом случае использовать пенные огнетушители или воду.

5.3. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электроустановки, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять меры по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.4. Во всех случаях поражения человека электрическим током, случаях механических повреждений от движущихся элементов, острых режущих предметов, вызывают врача или обращаются к дежурному медицинскому работнику на территории. До прибытия врача необходимо срочное оказание первой помощи во избежание возникновения ожогов, гематом, внутренних повреждений и т.д.